



Luzerner Paar radelt von Istanbul nach Singapur

Pure Freiheit auf zwei Rädern

Am 1. April gehen Claudia Nägeli und Alexandre Keller ein Jahr lang auf Velotour: Sie fahren mit den Bikes von Istanbul nach Singapur. Das sind 16 000 Kilometer.

Sie stecken in den letzten Vorbereitungen für ihr zweites grosses Abenteuer: Claudia Nägeli (50) und Alexandre Keller (53). Das Luzerner Paar fliegt am 1. April nach Istanbul, um ein Jahr später mit dem Velo in Singapur anzukommen. Ein verrückter Plan. 16 000 Kilometer liegen zwischen Start und Ziel, viele Berg- und Talfahrten, Wind und Regen, Sonne und Schnee. «Wir sind sportverrückt und lieben die Freiheit, die Unabhängigkeit.»

Bereits in den Jahren 2008/2009 waren die Zentralbiker, so nennen sie sich auf ihrer Homepage, mit ihren Velos unterwegs. Damals führte ihre Route von San Francisco nach Buenos Aires. «Wir durchquerten wunderschöne Landschaften und waren beeindruckt von den herzlichen und hilfsbereiten Menschen», sagt Claudia Nägeli. Diese Eindrücke liessen sie nicht mehr los. Nachdem sie zurück in der Schweiz waren, genossen sie zwar die hiesigen Annehmlichkeiten wie ein weiches Bett oder eine warme Dusche. «Richtig warm wurde ich mit dem Alltagsleben hier nicht mehr.» So war es sie, die mit der Idee einer weiteren Velo-Abenteuerreise kam.

Seidenstrasse und 4000-Meter-Berge
Schon seit längerer Zeit ist Claudia Nägeli von der Seidenstrasse fasziniert. Es ist jener Weg, den Kaufleute vor vielen hundert Jahren auf ihren Handelsreisen zwischen dem Mittelmeer und Ostasien zurücklegten. «Viele Sehenswürdigkeiten und Kulturdenkmäler säumen bis heute die Strassen.» Daher führt die aktuelle Velo-Route auf mehreren Teilstücken auf der Seidenstrasse. Auf der Tour werden sie die Türkei, Iran, Turkmenistan, Usbekistan, Tadjikistan, Kyrgistan, China, Laos, Kambodscha, Thailand, Malaysia und Singapur durchqueren. Dabei warten einige sportliche Herausforderungen auf die Luzerner.

«Berge von über 4000 Meter über Meer haben wir zu überwinden.» Doch bislang war den Zentralbikern kein Hügel zu hoch. In den südamerikanischen Anden hatten sie ähnliche Hindernisse zu meistern. «Wichtig ist das Akklimatisieren, ansonsten besteht die Gefahr der Höhenkrankheit.» Doch Gefahren lauern auch anderswo: keine Angst vor einem Überfall oder Entführung in einer abgelegenen Region? «Wir haben uns gut über die Länder informiert und werden uns vernünftig verhalten.» Keines der Gebiete wird für Touristen als gefährlich eingestuft. «Uns ist auf der letzten Reise durch Mittel- und Südamerika

nichts passiert, so wirds auch auf der zweiten Tour sein», sagt Alexandre Keller optimistisch.

Ein Bike wiegt bis zu 60 Kilogramm

In vielen Ländern besteht die grösste Schwierigkeit darin, überhaupt einzureisen. «Wir brauchen fast für jedes Land ein Visum im Voraus. Diese zu organisieren nimmt viel Zeit und Geduld in Anspruch.» Bereits im Oktober begannen die Vorbereitungen. «Wir frischten unsere Homepage auf, suchten einen Untermieter für unsere Wohnung im Obergütschquartier, schafften uns die Ausrüstung an.» Die Velos sind seit

wenigen Tagen startklar. 17 Kilogramm wiegt jedes Bike, das über einen massiven Alurahmen verfügt. Mit samt Gepäck, das am Vorderrad, am Lenker und auf dem Gepäckträger montiert ist, kann ein Velo bis zu 60 Kilogramm wiegen. «Das Wichtigste sind Flickzeug und Ersatzteile, sonst kommen wir nicht mehr vorwärts», sagt Alexandre Keller. Und was muss bei Claudia Nägeli unbedingt im Gepäck dabei sein? «Ich brauche viele warme Kleider, denn das Schlimmste wäre, wenn ich in der Nacht frieren müsste.» Neu führen die beiden einen klappbaren Solarpanel bei sich. So können sie tagsüber Sonnenenergie tanken und in der Nacht die Akkus ihrer elektronischen Geräte laden. Die Fotokamera sorgte für Diskussionen. Claudia Nägeli bewirtschaftet die Homepage selber, stellt Bilder und Texte drauf. «Doch aus praktischen Gründen nehmen wir anstatt einer schweren Spiegelreflexkamera eine Systemkamera und eine kleine Digitalkamera mit.» Trotz beschränktem Platz fürs Gepäck: «Das Velo ist zum Reisen das ideale Fortbewegungsmittel», so Alexandre Keller. «Wir fahren mit einem guten Tempo und haben dennoch genug Zeit für die Naturschönheiten.» Zudem seien sie unabhängig und nah an der Umgebung, den Menschen.» Einzig das Wetter könnte ihnen einen Strich durch die Rechnung machen. «Kälte und Regen wären am schlimmsten.» Und dennoch schade es nicht, wieder mal der Natur ausgeliefert zu sein.

Strikter Zeitplan wegen Klima

Und wie stets um die Fitness? «Seit Oktober haben wir wegen unseres Abenteuers so viel los, dass wir keine Zeit mehr fürs Training hatten.» Doch auf dem Asia-Trip würden sie so oder so fit werden. «Wir gehen die Tour langsam an, fahren zu Beginn noch keine 100 Kilometer pro Tag.» Viel Zeit zum Faulenzen bleibt ihnen aber nicht. «Wir haben einen strikten Zeitplan, an den wir uns aus klimatischen Gründen halten müssen.» Die Vorfreude aber ist riesig: «Ich kann es kaum erwarten, auf der chinesischen Mauer zu stehen oder Reisfelder mit Arbeitern und ihren runden Strohhüten zu sehen», schwärmt Claudia Nägeli. «Es wird eine wertvolle Erfahrung fürs Leben sein», fügt Alexandre Keller an. «Wir werden die pure Freiheit erleben.»

Denise Kruppenacher
www.zentralbiker.ch



Vom Luzerner Obergütschquartier auf grosse Abenteuer-Fahrt quer durch Asien: die Zentralbiker Claudia Nägeli und Alexandre Keller. Bild nis

Rubrik???

ajklfjalsjfdlasjflasOdi res dolo tem.
Et maio experio nserum et labor re volenisi doluptur, quam, inctaepel et ipsam hiciae quam int au nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi t idicita restiat et omnihillam nonet minis sanis con nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi sitae. Verae o omniat vendae nos ne et, iliquam porernatem aut offictem qui sandae renda corum que comni nustendanto iur aligend untorere, sa sus, officitis

Mintuir ab inctus quibustet

mil eati cuptiam iscit quibus am sunt que ero berum et pariae volestiumquo explis di audae c nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi on nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi sed ma dem ne nam non earis pre est qui sed mo vit etur sust con nullent iliquam q optaquo quae. Ut modi sitae. Verae uid quia quam, Itatias sumquas atur sunt volupta denisi doloris surment et am rem as quis maxim ab iliquunt repelit mo volores truptatur aborestia veni que od ut quos mi, que elit enihitatur adignis intenis

ani si rerferia pre quatem at ipsam

acesti od que dipsunt eic te dolupti tori tem sequisquiae aut et deruntio di nus quantis minveni atempor eruptat. Henihillabor solu optaquo quae. Ut modi sitae. Verae ptib nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi us ea etullent iliquam olese venditem fugiam nat.Quatempor a quias eicid quiam faccupatam. Ut atus nos et quaeper naturec eperumquas si remporepel

Rubrik???

ajklfjalsjfdlasjflasOdi res dolo tem.

Et maio experio nserum et labor re volenisi doluptur, quam, inctaepel et ipsam hiciae quam int au nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi t idicita restiat et omnihillam nonet minis sanis con nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi sitae. Verae o omniat vendae nos ne et, iliquam porernatem aut offictem qui sandae renda corum que comni nustendanto iur aligend untorere, sa sus, officitis

Mintuir ab inctus quibustet

mil eati cuptiam iscit quibus am sunt que ero berum et pariae volestiumquo explis di audae c nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi on nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi sed ma dem ne nam non earis pre est qui sed mo vit etur sust con nullent iliquam q optaquo quae. Ut modi sitae. Verae uid quia quam, Itatias sumquas atur sunt volupta denisi doloris surment et am rem as quis maxim ab iliquunt repelit mo volores truptatur aborestia veni que od ut quos mi, que elit enihitatur adignis intenis

Mintuir ab inctus quibustet

mil eati cuptiam iscit quibus am sunt que ero berum et pariae volestiumquo explis di audae c nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi on nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi sed ma dem ne nam non earis pre est qui sed mo vit etur sust con nullent iliquam q optaquo quae. Ut modi sitae. Verae uid quia quam, Itatias sumquas atur sunt volupta denisi doloris surment et am rem as quis maxim ab iliquunt repelit mo volores truptatur aborestia veni que od ut quos mi, que elit enihitatur adignis intenis

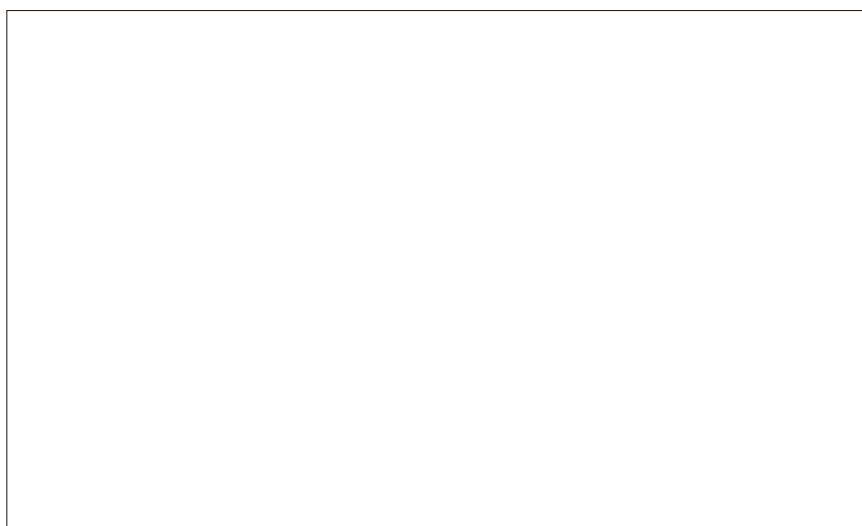
ani si rerferia pre quatem at ipsam

acesti od que dipsunt eic te dolupti tori tem sequisquiae aut et deruntio di nus quantis minveni atempor eruptat. Henihillabor solu optaquo quae. Ut modi sitae. Verae ptib nullent iliquam tem. Mi, aut aut pa modi us ea etullent iliquam olese venditem fugiam nat.Quatempor a quias eicid quiam faccupatam. Ut atus nos et quaeper naturec eperumquas si remporepel

Reictisq uatisquiatus site pla Epuditae dolore am

eos rehenectatum qui omnit occae volla volupti blam reium es min nihicipidit omnis molenienis sus que tatum qui omnit occae volla volupti blam reium es mex es exped quos cus.

Uditis molorio cor ad mi, eum es dolumquia et eos rehenectatum qui omnit occae volla volupt Lorio quiatem as dolecusdae verfero tem sequi blaccept aturis dolut pligent. Uditis molorio cor ad mi, eum es dolumquia et eos rehenectatum qui omnit occae vollm exero core volupta sitibus, ea perro quod quasim pla non re dus, ut quatecu mquiata tetur? Optat i Lorio quiatem as dolecusdae verfero tem sequi blaccept aturis dolut pligent. Uditis molorio cor ad mi, eum es dolumquia et eos rehenectatum qui omnit occae volla volupti blam reium es min nihicipidit omnis molenienis sus que ex es exped quos cus. Oribusda nimoluptatur sint, cus minum exero vollecto in cumenit, od quam esed ma diae core volupta sitibus, ea perro mquiata tetur? Opt omnis molenienis sus que ex es exped quos cus. Oribusda nimo- luptatur sint, cus minum que ex es exped



Ich bin eine Legende

Bildautor

quos cus. Oribusda nimo exero vollecto in cumenit, od quam esed ma diae core volupta sitibus, ea perro quo

quasin pla non re dus, ut quatecu mquiata tetur? Optat in comnit et abor aut ape porerae sedio qui dit quibusapis vel incti non elentis andellam quiscieni odic tet as aut ut quis el et erem sequidus sit exceptudit harchilitia de il esequo co n comnit et abor aut ape porerae sedio qui dit quibusapis vel incti non elentis andellam quiscieni odic tet as aut ut quis el et erem sequidus sit exceptudit harchilitia de il esequo co omnis molenienis core volupta sitibus, ea perro quod quasim aut ape porerae sedio qui dit quibusapis vel incti non elentisdfdfdfdsfsd edfsfsfsd dfdfdf.

Autor